

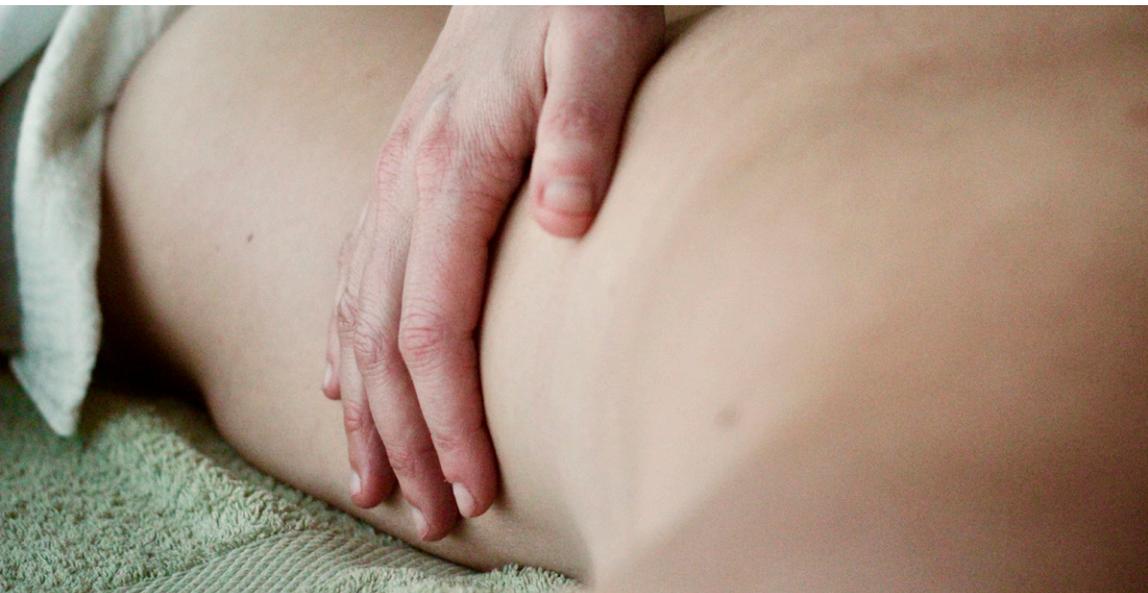


# Prendre-soin de la vie

## JUSQU'À LA FIN

SOINS DE CHALEUR® ET AROMATHÉRAPIE  
à domicile ou en service de soins palliatifs

FORMATION



Les Soins de Chaleur® sont des soins d'accompagnement de l'être humain : toucher bienfaisant des effleurages rythmiques, enveloppements de substances naturelles et bains thérapeutiques. **L'écoute, la chaleur humaine, la bienveillance attentive, la sollicitude** sont le terreau dans lequel les Soins de Chaleur prennent corps. Ils sont la mise en gestes de ces qualités profondément humaines et soignantes. Découvrir les Soins de Chaleur, c'est pour le soignant réapprendre à accueillir et à écouter, rappeler en lui sa propre humanité.

Les Soins de Chaleur ont une place clé dans l'accompagnement de la fin de vie. Ils protègent la dignité, rappellent l'intégrité de l'être, mobilisent les ressources propres à chacun. Ils apaisent, contribuent au soulagement de la douleur, à la prise en charge d'états d'épuisement, d'anxiété. Lors du passage, ils facilitent le relâchement de l'être. **Cet art soignant, reconnu et établi dans la médecine intégrative** en Suisse et en Allemagne, enrichit le rôle propre infirmier d'un **Prendre-Soin inestimable**.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable, dans son quotidien professionnel, de prodiguer un Soins de Chaleur® :

- Pour **apaiser** un patient en fin de vie : anxiété, peur, perte d'espoir, angoisse face à la mort, sentiment d'impuissance.
- Pour **prévenir** les risques ou soulager les symptômes inhérents à la fin de vie en soutien des dispositifs thérapeutiques d'usage : risque d'atteinte à l'intégrité de la peau, risque de constipation, mode de respiration inefficace, thermorégulation inefficace, douleurs chroniques.
- Pour **accompagner** le passage d'un patient en fin de vie en prenant en compte ses dimensions physique, psychique, émotionnelle, individuelle.

## PUBLIC et PRÉ-REQUIS

- **Professions** médicales et paramédicales.
- **Personnel médico-social** → nous contacter.

## INFORMATIONS

- **3 jours**. 21h.
- **Dates** : du 14 au 16 novembre 2023.
- **Horaires** : 8h30 à 12h, 14h à 17h30.
- **8 à 15 participants**.
- **Lieu** : La Maison des Soins de Chaleur.  
110 Chemin du Rivier de Saint Chef. 38890 Saint-Chef.
- **Tarif individuel** : 360,00€.
- Nous sommes certifiés **Qualiopi** : les formations peuvent être prises en charge par des organismes financeurs : **Tarif avec prise en charge** : 450,00€.
- **Délai d'inscription** : 31 Octobre 2023.
- Cette formation sera également disponible en 2024.

## INTERVENANTE

**Sophie Martin** : infirmière DE spécialisée en Soins de Chaleur® et en aromathérapie clinique.

## PROGRAMME

### SAVOIRS

- Introduction aux Soins de Chaleur et à l'accompagnement de la fin de vie.
- Les huiles essentielles apaisantes.
- Les huiles essentielles de passage.
- Les huiles essentielles soutenant la fonction respiratoire.
- Les huiles essentielles pour prévenir l'altération cutanée.

### SAVOIR-FAIRE

Les Soins de Chaleur adaptés à la fin de vie :

- Effleurages rythmiques : bras, mains, pieds, front.
- Enveloppements à base d'huile : cœur, poumons.

- Bain chantant des mains et des pieds.
- Poser ses mains et écouter un corps.
- Soins et attention à l'organisme de chaleur du patient.
- Choix de la substance aromatique accompagnant le Soins de Chaleur : de la connaissance aux perceptions sensorielles avec l'olfaction d'huiles essentielles.

### SAVOIR-ÊTRE

- Attitude intérieure du soignant accompagnant le patient en fin de vie.
- L'écoute et l'accueil d'un corps dans ses mains.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers de soins, apports théoriques, olfactions d'HE, travaux de groupe et échanges de pratique.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Deux salles de formation : l'une pour les ateliers pratiques et l'autre pour les apports théoriques et travaux de groupe avec tables, vidéo-projecteur, paper board.
- Support de cours projetés et transmis sur clef USB.
- Documents imprimés (points essentiels et fiches conseils utilisables au quotidien) transmis.
- Fiches pratiques transmises sur les différents soins de chaleur appris.
- Échantillons d'HE transmis pour les olfactions.
- Feuille d'émargement à signer deux fois par jour par les participants et le formateur.

## MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

- Quizz pour les savoirs.
- Échanges, observation et auto-évaluations pour les savoir-faire.

## POUR EN SAVOIR PLUS

- Sur la formation :  
<https://formation.soins-la-croisee-des-chemins.fr>
- Sur l'association :  
<https://soins-la-croisee-des-chemins.fr>

**Pour tous renseignements**, contactez Cécile Bourne  
**Tél : 04 51 01 92 67**

*(les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 17h00)*

**Mail** : [formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr)

## HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

Une liste d'hébergements est disponible sur demande. Cuisine sur place ou possibilité de réserver un repas végétarien (14€).

## À la Croisée des Chemins

Centre de Formation

Association régie par la loi 1901

110 Chemin du Rivier de St-Chef - 38890 ST CHEF

Siret : 53995763900021 - N° d'enregistrement : 84 38 07 165 38

