



### Savoirs

- **S1** Introduction à la médecine anthroposophique
- **S2** Les bases de la médecine anthroposophique
  - Les 4 éléments constitutifs de l'être humain et interactions.
  - Les 3 systèmes fonctionnels du corps humain (système neurosensoriel, rythmique et métabolique) et la tripartition de la plante.
  - Articulation quadripartition et tripartition.
  - Le principe de polarité
  - Embryologie.
  - La biographie humaine
  - Les 7 processus planétaires, sept dynamiques psychiques en lien avec les métaux et les organes
- **S3** Les différentes substances :
  - Plantes utilisées, et préparations pharmaceutiques
  - Géologie
  - Les métaux, les processus miroirs-métalliques, les processus métaux végétabilisés.
  - Autres substances naturelles
  - Approche phénoménologique et sensorielle.
- **S4** Objectifs, indications et contre-indication des soins
- **S5** Le toucher et la chaleur : rôle et qualité
- **S6** Importance d'adopter une attitude intérieure auprès du patient et les différents types d'écoute.

### Savoir-faire

- **SF2** Utilisation des différentes substances pour les soins
- **SF3** Identifier la dynamique des éléments constitutifs et des trois systèmes du corps humain.
- **SF4** Définir le projet de soin en fonction du diagnostic des éléments constitutifs et des trois systèmes du corps humain.
- **SF5** Soins après avoir établi un diagnostic des éléments constitutifs et des trois systèmes du corps humain :
  - Réaliser les effleurages rythmiques afin d'appliquer les substances avec le geste et le toucher adaptés.
  - Réaliser des enveloppements et cataplasmes.
  - Réaliser des bains partiels.

- **SF6** Préparation de la salle et du matériel
- **SF7** Installation du patient (positionnement des linges, maintien de la chaleur) avant, pendant et après le soin.
- **SF8** Observer, être à l'écoute du patient et adopter une attitude intérieure tout au long du soin.
- **SF9** Accompagnement après soin :
  - Conseils sur l'hygiène de vie entre les séances
  - Conseils pour réaliser des soins en autonomie entre les séances.

## Savoir être

- **SE2** Ecouter globalement en prenant en compte de
  - La dimension physique, signes cliniques et symptômes.
  - Les ressources et la vitalité
  - La dimension émotionnelle et psychique
  - L'individualité
- **SE3** Respecter le corps et la personne pour préserver :
  - Son intimité
  - Sa dignité
- **SE4** Développer une écoute attentive, bienveillante, protectrice et chaleureuse.