

Pour les infirmières et les aides-soignantes

Formation en Soins de Chaleur et Aromathérapie

LES SOINS DE CHALEUR

Les Soins de Chaleur relèvent du rôle **propre infirmier**. Ils sont liés aux **fonctions d'entretien et de continuité de la vie**. Ils permettent aux infirmières de « **prendre soin** » et apportent des réponses appropriées aux problématiques définies par les **diagnostics infirmiers**.

Le toucher bienveillant et **les préparations aromatiques** en usage externe sont au cœur de ces soins.

Les soins de chaleur permettent à l'homme de reprendre contact avec lui-même et avec son corps. Ils **fortifient l'état général, préviennent les complications** (Risque d'altération cutanée, risque infectieux, risque de rétention urinaire...), **soutiennent les processus physiologiques** (fonction digestive, urinaire, circulatoire, respiratoire, locomotrice...). Ils réchauffent, **apaisent les peurs, l'anxiété, les douleurs, favorisent le sommeil et la reprise de l'autonomie, amènent une enveloppe protectrice et bienfaisante**.

Ces soins s'intègrent à une pratique hospitalière ou libérale, peuvent être réajustés, s'adapter au rythme de travail des soignants.



UN TOUCHER BIENVEILLANT

Les **effleurages rythmiques** ont été développés dans le cadre de la médecine anthroposophique dans les années 20, en Suisse-Allemande, à l'intention des infirmières, par le Dr Ita Wegman et le Dr Margarethe Hauschka. Ce sont des « **massages** » doux et rythmés prodigués dans un grand respect de l'être et de son corps.

Ils permettent d'appliquer les substances huileuses et aromatiques avec des gestes attentifs sur les zones corporelles nécessitant des soins. Les effleurages rythmiques sont pratiqués par les infirmières dans des hôpitaux et cliniques d'Europe notamment en Allemagne, en Suisse et en Angleterre, en services de soins pour personnes âgées ou handicapées, en services de soins psychiatriques, en oncologie, en services de soins à domicile.

LES PREPARATIONS AROMATIQUES

L'**aromathérapie scientifique** vise à définir les composants des huiles essentielles et leur activité.

L'**aromathérapie sensorielle** complète l'aromathérapie scientifique. Par le sens olfactif, elle donne accès aux différentes informations transmises par les notes aromatiques de la plante.

Ces deux approches sont complémentaires et indispensables pour une bonne pratique de soin.

Les huiles essentielles en olfaction ou en diffusion entraînent la relaxation, le bien-être, stimulent les fonctions cognitives, purifient les voies respiratoires, apaisent les angoisses...

Les huiles essentielles en applications cutanées, soutiennent les différents systèmes du corps humain : digestif, respiratoire, circulatoire, locomoteur, cutané...

A l'issue de la formation, les infirmières et les aides-soignantes seront capables de donner des soins de chaleur en réponse aux problématiques définies par les diagnostics infirmiers.



FORMATION

PUBLIC :

Infirmiers(ères) et aides-soignant(e)s DE.
Exceptionnellement la formation peut être ouverte à d'autres personnes. Nous contacter.

OBJECTIFS :

Les participants maîtriseront les savoirs suivants :

SAVOIR :

- **Les effleurages rythmiques** : La qualité du toucher, notion de rythme, indications et contre-indications.
- **Aromathérapie scientifique** : Les grandes familles de plantes aromatiques. Indications, les contre-indications, les précautions d'emploi, les posologies, les voies d'administration des huiles essentielles couramment utilisées (voie olfactive et cutanée). Les grandes familles biochimiques des huiles essentielles, leurs propriétés principales. Les huiles essentielles soutenant les différents systèmes du corps humain.
- **Les quatre éléments de la nature** et les quatre éléments constitutifs de l'être humain.
- **Les grands systèmes du corps humain** : système neuro-sensoriel, rythmique et métabolique.

SAVOIR-FAIRE :

- Ecouter, observer, sentir avec les mains.
- Réaliser **les effleurages rythmiques de base** afin d'appliquer les substances avec le geste adapté.
- **Aromathérapie sensorielle** : accéder par le sens olfactif aux différents messages transmis par les notes aromatiques de la plante.
- Réaliser des **préparations à base d'huiles essentielles et d'huiles végétales** avec des dilutions adaptées répondant à une situation de soin donnée.
- Conseiller en application cutanée et en olfaction des substances aromatiques aux patients.
- Poser un diagnostic infirmier en prenant en compte : La dimension physique (signes cliniques et symptômes), les ressources et la vitalité, la dimension émotionnelle et psychique, l'individualité du patient.

SAVOIR-ETRE :

- **Créer une ambiance attentive, protectrice et chaleureuse**, respecter le corps, préserver l'intimité et la dignité du patient.

CONTENUS PEDAGOGIQUES :

APPORTS THEORIQUES (40h) :

- Les quatre dimensions de l'homme : Physique, Vitalité et ressources, Emotionnelle et psychique, Individuelle **et les trois systèmes fonctionnels du corps humain**.
- **Introduction à l'aromathérapie** : Approche sensible du monde vivant. Comment observer. L'évolution du végétal. Les plantes aromatiques dans l'histoire. Les grandes familles de plantes aromatiques.
- **Les bases de l'aromathérapie** : Etude d'une famille biochimique par session.
- **Etude de deux huiles essentielles par session** : Famille et particularités botaniques, composition et spécificités biochimiques, propriétés et indications thérapeutiques, huiles essentielles apparentées.
- **Les huiles essentielles des différents systèmes du corps humain** : Ostéo-articulaire, Circulatoire, Respiratoire, Digestif, Nerveux, Cutané.
- **Les huiles essentielles en accompagnement des épreuves de la vie** : Accompagnement de la fin de vie, accompagnement des chocs et traumatismes.
- Cueillettes et macérations.

TRAVAUX DE GROUPE (30h) :

- Olfaction de deux huiles essentielles à l'aveugle par session. Echanges, mise en commun.
- Cas concrets et diagnostics infirmiers.

PRATIQUE (70h) :

- Effleurages rythmiques de base pour appliquer les substances.
- Préparations aromatiques pour la voie externe et olfactive.

MODALITES D'EVALUATION :

- Evaluation de la pratique à chaque session.
- Evaluation finale sur la base d'e la réalisation d'un travail personnel à partir d'un cas concret.
- Une attestation de formation sera attribuée par l'association « A la Croisée des Chemins » à l'issue des 18 jours de formation : sous réserve de la participation à l'intégralité de la formation et de la réalisation d'un travail personnel.

FORMATRICE

SOPHIE MARTIN Infirmière DE.

Praticienne en soins de chaleur depuis 2011 auprès de patients porteurs de handicap, atteints de maladies physiques ou psychiques, traversant des étapes ou des épreuves de vie. Création en 2011 de l'association à la croisée des chemins (soins-la-croisee-des-chemins.fr) en Isère, permettant l'accès aux soins de chaleur aux patients aux revenus modestes grâce à un principe de solidarité.

Formation:

Formation en soins de chaleur en Suisse-Allemande à Dornach : SIOA. Formation de base en aromathérapie scientifique : Ecole Lyonnaise des plantes médicinales. Formation continue en aromathérapie scientifique : Le collège d'aromathérapie Dominique Baudoux (Infections froides et pathologies auto-immunes, Dermatologie, Oncologie, Gynécologie, Grossesse et Périnatalité, Olfactothérapie, prise en charge de la douleur, Gemmothérapie). Formation avec approche sensorielle et olfactive de l'aromathérapie : Christian Escriva.

«Un regard bienveillant, un toucher respectueux, un soin attentif, peuvent réconcilier un être avec lui même et lui rendre sa dignité.»

Enseignement, conférences, ateliers :

Enseignement des soins de chaleur et de l'approche phénoménologique du monde végétal pour le centre de formation SIOA depuis 2012. Enseignement de l'aromathérapie avec approche sensorielle et scientifique pour le centre de formation « à la Croisée des Chemins Formation » depuis 2018. Enseignement de l'approche phénoménologique et sensorielle du végétal et des bases de l'aromathérapie pour l'association Anthro-Sophia. IFSI Bourgoin : « Introduction à l'aromathérapie ». Congrès et séminaires de médecine anthroposophique, ateliers et conférences depuis 2011. « Ateliers plantes et aromathérapie familiale » ouverts aux adhérents de l'association « à la croisée des chemins ».

ORGANISATION DE LA FORMATION

DUREE ET LIEU

- 140 h réparties en cours théoriques et pratiques, réparties en 5 sessions de 4 jours sur un an.
- 24 Rue de la Chapelle - 38890 ST-CHEF
Gare SNCF de BOURGOIN-JALLIEU

DATES

02 – 05 Décembre 2021 : Introduction à l'aromathérapie et aux soins de chaleur. Le Système Ostéo-Musculaire
10 – 13 Février 2022 : Le Système Circulatoire. Le Système Respiratoire.
17 – 20 Mars 2022 : Le Système Digestif. Soutien des organes.
05 -08 Mai 2022 : Le Système Cutané. Le Système Nerveux.
16 – 19 juin 2022 : Accompagnement des chocs, des traumatismes et de la fin de vie.

MODALITES D'INSCRIPTION

Coût de la formation :
Tarif Individuel : 2400 euros.
Tarif avec prise en charge : 2800 euros

Le règlement peut se réaliser en plusieurs fois avec un acompte à l'inscription.

Délai d'inscription : 15 novembre 2021
8 à 15 participants.
L'inscription sera validée selon l'ordre d'arrivée et après signature de la convention de formation et de la réception de l'acompte.

Pour tous renseignements, veuillez-vous adresser à Sophie Martin au 06 80 23 84 89.
sophie@soins-la-croisee-des-chemins.fr

HEBERGEMENT ET RESTAURATION

Possibilité d'être hébergé au domaine de Côte Claire - Saint Sorlin de Morestel. 25 à 30€ la nuitée. Chambres simples ou doubles.
Possibilité de prendre un repas végétarien le midi sur place

Pour en savoir plus sur la formation :
<https://formation.soins-la-croisee-des-chemins.fr>

Pour en savoir plus sur l'association :
<https://soins-la-croisee-des-chemins.fr>



à la Croisée des Chemins

Association régie par la loi 1901

Chemin du Rivier de St-Chef - 38890 ST-CHEF

Renseignements:
formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr
06 76 42 32 41

Siret : 53995763900013



N° d'enregistrement : 84 38 07 165 38