

## MODALITES D'INSCRIPTION :

12 à 20 participants.

**Délai d'inscription :** 14 février 2021

L'inscription sera validée selon l'ordre d'arrivée et après signature de la convention de formation et de la réception de l'acompte.

Le règlement peut se réaliser en plusieurs fois avec un acompte à l'inscription.

## 3 SESSIONS DE FORMATION INTER-DISCIPLINAIRE :

### DATES :

- Du 3 à 17h au 6 février 2022 à 16h : 4 jours/ 28h. Polarité, rythme et les trois systèmes fonctionnels du corps humain

- Du 7 à 17h au 10 avril 2022 à 16h : 4 jours/ 28h. Les quatre éléments et les quatre dimensions de l'Homme

- Du 4 à 17h au 9 juillet 2022 à 16h : 6 jours. /44h. Les Sept processus planétaires, organes et métaux.

### COÛT (hébergement non inclus) :

-Séminaire de 4 jours : 300 euros

-Séminaire de 6 jours : 400 euros

### FORMATION, HEBERGEMENT ET RESTAURATION :

**Centre d'Accueil Spiritain** – 12, rue du Père Mazurié, 94550 Chevilly-Larue.

**La ferme de Courcimont** - Venelle de Courcimont - Route de Saint-Viâtre, 41600 Nouan le Fuzelier.

Renseignements auprès de [contact@ifema.fr](mailto:contact@ifema.fr)

## CONTACTS

### Responsable du Centre de Formation :

**Sophie Martin :**

[sophie@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:sophie@soins-la-croisee-des-chemins.fr)

Tel : 06 80 23 84 89

### Responsable Administrative :

**Cécile Bourne :**

[formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr)

Tel : 06 76 42 32 41

## 7 MODULES DE FORMATION EN SOINS DE CHALEUR :

### DATES :

- Du 11 à 14h au 16 novembre 2021 à 12h : 5 jours/35h. Module de base en Soins de Chaleur

- Du 20 à 14h au 25 janvier 2022 à 12h : 5 jours/35h. Les 4 dimensions de l'Homme et Soins de Chaleur

- Du 19 à 14h au 24 mai 2022 à 12h : 5 jours/35h. Le Système rythmique et Soins de Chaleur

- Du 5 à 14h au 10 octobre 2022 à 12h : 5 jours/35h. Le Système métabolique et les Soins de Chaleur

- Du 26 à 14h au 31 janvier 2023 à 12h : 5 jours/35h. Le Système neurosensoriel et Soins de Chaleur

- Du 23 au 28 mars 2023 : 5 jours/35h : Organes, planètes et métaux.

- Du 3 à 14h au 8 mai 2023 à 12h : 3 jours/21h. Mise en situation.

### COÛT :

-Module de 5 jours : 600 euros

-Module de 3 jours : 360 euros

### LIEU DE FORMATION :

LA MAISON DES SOINS DE CHALEUR

Chemin du Rivier de St-Chef - 38890 ST-CHEF

## A LA CROISEE DES CHEMINS

Association régie par la loi 1901

Chemin du Rivier de St-Chef - 38890 ST-CHEF

[formation.soins-la-croisee-des-chemins.fr](http://formation.soins-la-croisee-des-chemins.fr)

**Siret :** 53995763900013

**NO d'enregistrement :** 84 38 07 165 38



à la Croisée des Chemins  
Centre de Formation

Centre de Formation à la Croisée des Chemins

# Formation en Soins de Chaleur Pour les infirmières et les aides-soignantes

## Les soins de chaleur

### Les Soins de Chaleur sont Créateurs de Lien.

Ils permettent au patient de reprendre contact avec son corps et sa vie intérieure, avec la nature et son environnement. Ils sont liés **aux fonctions d'entretien et de continuité de la vie** et donnent **une dimension nouvelle au rôle propre infirmier**. Ils fortifient l'état général, mobilisent les forces de régénération, soutiennent les processus physiologiques (fonction digestive, circulatoire, respiratoire, locomotrice...). Ils réchauffent, apaisent les peurs, l'anxiété, soutiennent l'individu dans ses différentes dimensions.

Ils ont été développés par la médecine anthroposophique au XXème siècle et font aujourd'hui partie de la médecine intégrative notamment en Suisse, en Allemagne. Ils s'intègrent à une pratique hospitalière ou libérale, peuvent être réajustés, s'adapter au rythme de travail des soignants et aux différents services de soins (psychiatrie, oncologie, soins palliatifs, gériatrie, pédiatrie...). Ils proposent **un élargissement de l'art de soigner** et une riche collaboration peut se créer entre médecins, infirmières, aides-soignantes et thérapeutes. **Le patient est au cœur de l'attention et des soins.**

Les soins de chaleur sont prodigués par les infirmières et les aides soignantes avec conscience et attention. Ils protègent l'intégrité physique du patient, préservent sa dignité et son autonomie. Ils veillent à maintenir la chaleur corporelle, déposent une enveloppe bienfaisante et chaleureuse : **Chaleur humaine, chaleur d'un toucher, chaleur d'un enveloppement à base de substances naturelles... les soins de chaleur.**



Les soins de chaleur comprennent plusieurs types de soins :

**Les enveloppements de chaleur** sont des applications de substances naturelles réalisées sur des zones spécifiques du corps (foie, reins, abdomen, poumons, articulations, gorge...). Des linges en fibres naturelles sont utilisés comme support des applications, ils enveloppent le corps et maintiennent la chaleur corporelle. On distingue les enveloppements à base d'infusions, d'huiles chaudes, de teintures-mères, les emplâtres de pommades et les cataplasmes (lin, argile, gingembre, cire d'abeille...).

**Les effleurages rythmiques** ont été développés dans les années 20, en Suisse-Allemande, à l'intention des infirmières, par le Dr Ita Wegman et le Dr Margarethe Hauschka. Ce sont des « massages » doux et rythmés. Ils sont comparables dans leur rythme à une vague ou une respiration. Ils permettent d'appliquer les substances huileuses et aromatiques avec des gestes attentifs sur les zones corporelles nécessitant des soins.

**Les bains thérapeutiques partiels** sont réalisés avec des substances naturelles diverses en fonction des besoins et des pathologies.



# FORMATION

## PUBLIC :

Infirmiers(ères) et aides-soignant(e)s DE.  
A titre exceptionnel, la formation peut être ouverte à d'autres soignants. Nous contacter.

## OBJECTIFS :

Les participants maîtriseront les savoirs suivants :

## SAVOIR :

### Les bases de la médecine anthroposophique

- o Le principe de polarité
- o Les 3 systèmes fonctionnels du corps humain
- o Les 4 éléments constitutifs de l'être humain
- o Les 7 processus planétaires, métaux, organes

### La Biographie Humaine.

### Les différentes substances :

- o Plantes médicinales et leurs différentes formes.
- o Autres substances de soins.

### Objectifs, indications et contre-indication des soins

### Le toucher et la chaleur : rôle et qualité

## SAVOIR-FAIRE :

### Observation phénoménologique et sensorielle des plantes, utilisation des différentes substances pour les soins.

### Préparation de la salle, du matériel, installation du patient (positionnement des linges, maintien de la chaleur) avant, pendant et après le soin.

### Soins après avoir identifié la dynamique des éléments constitutifs et des trois systèmes fonctionnels du corps humain :

- o Réaliser les effleurages rythmiques afin d'appliquer les substances avec le geste adapté.
- o Réaliser des enveloppements et cataplasmes.
- o Réaliser des bains partiels.

### Accompagnement après le soin :

- o Conseils sur l'hygiène de vie entre les séances
- o Conseils pour réaliser des soins en autonomie entre les séances.

## SAVOIR-ETRE :

### Développer une écoute attentive, bienveillante, protectrice et chaleureuse.

### Attitude intérieure du soignant, observer, écouter globalement le patient en prenant en compte :

- o Sa dimension physique, signes cliniques et symptômes.
- o Ses ressources et la vitalité.
- o Sa dimension émotionnelle et psychique.
- o Son individualité.

### Respecter le corps et la personne afin de préserver son intimité et sa dignité.

### Créer une ambiance attentive, protectrice et chaleureuse, respecter le corps, préserver l'intimité et la dignité du patient.

A l'issue de la formation les infirmières et les aides-soignantes seront capables de donner des soins de chaleur après avoir identifié la dynamique des éléments constitutifs et des trois systèmes fonctionnels du corps humain.



## METHODES PEDAGOGIQUES :

**Ateliers pratiques :** Effleurages et massages rythmiques, enveloppements, bains partiels.

**Exposés théoriques.**

**Travaux de groupe :** Observations des plantes. Cas cliniques.

**Travail personnel :** Pratique des effleurages et des enveloppements. Cas cliniques. Observation de plantes.

## MODALITES D'EVALUATION :

**Évaluation à chaque module :** Travaux personnel, échanges, cas concrets.

**Évaluation finale :** Prise en charge d'un patient avec mise en situation.

1. Une attestation sera attribuée à l'issue des deux années de formation de base, sous réserve : de la participation à l'intégralité de la formation. – de la réalisation des travaux personnels demandés, de la validation de la pratique en soins de chaleur lors la mise en situation finale.

2. Une certification sera attribuée par le Forum infirmier international sous réserve de la réalisation d'un mémoire sur un cas clinique.



« Un regard bienveillant, un toucher respectueux, un soin attentif, peuvent réconcilier un être avec lui même et lui rendre sa dignité. »

# FORMATEURS

**Viviane Démarais,**

Infirmière DE formée aux Soins de Chaleur. Infirmière à la Filderlinik jusqu'en 1996, puis à la clinique Husemann jusqu'en 2013. Formatrice en soins de chaleur depuis 2002 pour SIOA. Intervenante dans des congrès médicaux, interprofessionnels en France et dans les congrès internationaux en Suisse. Depuis 2015, thérapeute formée aux massages rythmiques d'après Ita Wegman à la Carus Akademie, Hambourg et en massages Pressel. DU Phyto-aromathérapie clinique (Université de Grenoble).

**Sophie Martin,**

Infirmière DE formée en soins de chaleur. Formation en aromathérapie scientifique avec approche sensorielle et olfactive (Ecole Lyonnaise des plantes médicinales. Collège International d'Aromathérapie et Dominique Baudoux. Association Hélichryse et Christian Escriva). Diplôme Universitaire d'aromathérapie et phytothérapie clinique. Création en 2011 de l'association à la croisée des chemins (soins-la-croisee-des-chemins.fr) en Isère. Formatrice en soins de chaleur et aromathérapie, avec approche phénoménologique du végétal. Intervenante en soins de chaleur dans des congrès médicaux et interprofessionnels en France.

**Jean-Georges Barth**, pharmacien (Alsace), **Jean Chazarenc**, médecin (Alsace), **Olivier Coutris**, dentiste (Pays de la Loire), **Marc Follmer**, pharmacien (Alsace), **Alain Freby**, médecin (Paris), **François Hibou**, médecin (Arlèsheim, Suisse), **Yolande Marx**, eurhythmiste ((Alsace).

# ORGANISATION DE LA FORMATION

315 h réparties sur deux ans en cours théoriques et pratiques.

• **3 SESSIONS DE FORMATION INTERDISCIPLINAIRE (100H) :** Sur les concepts de base de la médecine anthroposophique avec Médecins (IFEMA), Pharmaciens (AFERPA), Dentistes (I.DENTITES), Sages-Femmes, Infirmières et Aides-Soignantes.

• **7 MODULES DE SOINS DE CHALEUR (231H) :** effleurages rythmiques, enveloppements de chaleur et bains avec approfondissement des substances médicinales utilisées dans les soins.