



à la Croisée des Chemins  
Centre de Formation

# Livret d'accueil

# Bienvenue à tous !

Vous trouverez dans ce document, tous les éléments utiles à votre formation.

## **HISTORIQUE DE LA CROISÉE DES CHEMINS-FORMATION**

L'association « à la croisée des chemins » a été créée le 12 février 2011 en Isère afin d'accompagner ceux qui le souhaitent par les soins de chaleur avec la prise en compte des dimensions physique, physiologique, psychique et individuelle de chacun. L'association a pour vocation de rendre les soins de chaleur accessibles à tous grâce à un principe de solidarité. Elle intervient dans des foyers pour adultes handicapés, accompagne des patients envoyés par la psychologue de la Ligue contre le cancer, travaille en collaboration avec des médecins, psychologues et autres thérapeutes.

L'association accueille des patients de tous horizons, de toutes conditions sociales, éprouvant le besoin de prendre soin d'eux, traversant des épreuves de vie, souffrant de maladie, de handicap, en fin de vie Elle a pris en charge plus de 600 patients différents et compte aujourd'hui 220 adhérents.

Sa fondatrice Sophie Martin s'est consacrée parallèlement à la transmission de son expérience et de ses connaissances. Elle est intervenue régulièrement comme formatrice pour le Centre de formation SIOA, sensibilise les infirmières au toucher bienveillant et à l'usage de substances olfactives et médicinales dans le cadre du rôle propre infirmier. Elle donne des conférences et anime des ateliers lors des Congrès de Médecine anthroposophique. Elle encourage les soignants à renouer avec le monde vivant et avec les substances issues de la nature afin d'amener le vivant jusqu'au corps des patients.

En 2019, l'association a créé son Centre de formation «A LA CROISÉE DES CHEMINS-FORMATION».

## L'ÉTABLISSEMENT ET SON ENVIRONNEMENT



La formation se déroule au Domaine de Côte-Claire - 520, route de Vasselin, à Saint Sorlin de Morestel, dans un cadre de verdure calme et reposant.

A 5km du Domaine : La petite ville médiévale de **Morestel** au riche patrimoine culturel.

A 10 km du Domaine : **La Tour du Pin**, sous-préfecture de l'Isère, desservie par les transports en commun.

A 50 minutes du Domaine : **Lyon, Grenoble et Chambéry.**

### ITINERAIRE :

#### En voiture :

- Autoroute A43 sortie « La Tour du Pin ».
- Votre GPS vous conduira jusqu'à l'église et la mairie de Saint Sorlin de Morestel.
- Au carrefour de l'église et de la mairie, prenez sur votre gauche la route de Vasselin (D19A)
- A 300m, après le panneau de sortie du village, vous arriverez à la dernière maison au N°520 sur votre droite : C'est ici.
- **Pour se garer :**

Prendre la petite route à droite (Le Baluchet), juste avant le domaine, la descendre sur 100m et se garer en bas le long du jardin, en épi.

Ou se garer le long de la route de Vasselin (D19A) avant le domaine.

#### En transports en commun :

- De la gare de Lyon Part-Dieu, Lyon-Perrache, Chambéry ou Grenoble, prendre un TER *Auvergne Rhône Alpes* jusqu'à La Tour Du Pin.
- Puis ligne de bus 1010, départ de la Gare ou du Champs de Mars, arrêt Saint-Sorlin de Morestel centre village (à 300 m du domaine de Côte Claire) en semaine et en période scolaire. Sinon covoiturage à organiser.



## VIE PRATIQUE

- **7 chambres**
  - 2 chambres seules avec lit double (Chambre Gaspard et Chambre Adrien : 30 euros la nuitée),
  - 5 chambres comprenant 2 à 6 couchages (25 euros la nuitée)
- **5 salles de bain, 4 WC.**
- **1 salon.**
- **1 cuisine** à disposition pour les repas-partages et les pauses-café (bouilloire, cafetière, réfrigérateur, plaques de cuisson et four...).
- un **parc** arboré.

## LES SERVICES

- Pour les repas, possibilité de commander **à l'avance** :
- Les déjeuners (10 à 12 euros : plateaux repas végétarien)
- Pausas avec boissons chaudes et petite collation prévues 2 fois par jour.
- WIFI : morestel38

## SERVICES DE PROXIMITE

A Vézeronce-Curtin (2km) : Restaurants, pizzeria, épicerie, boulangerie, presse, pharmacie.

A Morestel (5km) : tous les commerces et services.

## À PREVOIR

- Draps et taie d'oreiller (les couvertures, les oreillers et les couettes sont fournis), linge de toilette pour ceux qui dorment sur place.
- Vos provisions pour les repas (possibilité de faire des courses aux alentours).

## LOCAUX POUR LA FORMATION

- 1 plateau de travail de 35 m<sup>2</sup> où se dérouleront les cours théoriques et travaux de groupe : tables de cours, vidéoprojecteur, ordinateur avec les ressources pédagogiques. Une table avec des livres à consulter.
- 1 plateau de 70 m<sup>2</sup> où se déroulera la pratique : tables de massage et matériel de soin.
- Connexion Wifi



## EQUIPE PÉDAGOGIQUE

**Sophie Martin** : Infirmière DE formée de soins infirmiers d'orientation anthroposophique. Formation en aromathérapie scientifique avec approche sensible et olfactive (Ecole Lyonnaise des plantes médicinales. Collège International d'Aromathérapie et Dominique Baudoux. Association Hélichryse et Christian Escriva). Création en 2011 de l'association à la croisée des chemins (soins-la-croisee-des-chemins.fr) en Isère avec Janette Le Mogne. Formatrice en soins infirmiers d'orientation anthroposophique avec approche goethéenne du végétal et aromathérapie, effleurages rythmiques et enveloppements de chaleur depuis 2012.

**Viviane DEMARAIS** : Infirmière DE formée aux Soins de Chaleur. Infirmière à la Filderlinik jusqu'en 1996, puis à la clinique Husemann jusqu'en 2013. Formatrice en soins de chaleur depuis 2002 pour SIOA. Intervenante dans des congrès médicaux, interprofessionnels en France et dans les congrès internationaux en Suisse. Depuis 2015, thérapeute formée aux massages rythmiques d'après Ita Wegman à la Carus Akademie, Hambourg et en massages Pressel. DU Phyto-aromathérapie clinique (Université de Grenoble) en cours

**Janette Le Mogne** : Consultante en formation continue et développement des ressources humaines auprès du FAFSEA et de l'Education Nationale pendant vingt ans. Diplôme de Cadre de la Fonction Formation (Bac+5) et Master européen « Développement des Ressources humaines ». Intervenante dans le cadre de la Formation de Formateurs du Rectorat de Dijon. Publication dans différentes revues (ANFH, « Réalités et recherches », « Convergences ». Création en 2011 de l'association à la croisée des chemins avec Sophie Martin dont elle assure la gestion.

**Cécile Bourne** : Responsable administrative

**Brigitte Gippet** : Responsable logistique

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Disponible sur l'ordinateur.

## PROGRAMMES DES FORMATIONS

Disponibles sur l'ordinateur

## CONTACTS

### Association «à la croisée des chemins»

268 rue des Noisetiers

38110 ROCHETOIRIN

TEL : 06 80 23 84 89

[sophie@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:sophie@soins-la-croisee-des-chemins.fr)

Site : [soins-la-croisee-des-chemins.fr](http://soins-la-croisee-des-chemins.fr)

### A la croisée des chemins - Formation

Domaine de Côte-Claire

520, route de Vasselin

38240 SAINT SORLIN DE MORESTEL

TEL : 06 80 23 84 89

Formatrice : [sophie@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:sophie@soins-la-croisee-des-chemins.fr)

Secrétaire : [formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr](mailto:formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr) - 06 76 42 32 41

Site : [formation.soins-la-croisee-des-chemins-formation.fr](http://formation.soins-la-croisee-des-chemins-formation.fr)

