



SOINS DE CHALEUR EN PEDIATRIE

Contexte

Les Soins de chaleur et la pratique de l'aromathérapie ont besoin d'être adaptés aux enfants.

Dans ce contexte, nous revisiterons les effleurages rythmiques et les enveloppements de chaleurs spécifiques aux enfants. En pédiatrie, l'usage des préparations aromatiques est essentiellement cutané avec des dilutions ajustées aux poids et à l'âge.

La formation

Objectifs de la formation

A l'issue de la formation les infirmières ou infirmiers et les aides-soignantes seront capables de donner des soins de chaleur aux enfants de 3 à 12 ans. Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation les participants maîtriseront les savoirs suivants :

Savoirs

Connaitra les principaux maux de l'enfance : Pathologies ORL, troubles digestifs, les maladies infantiles, les douleurs, les chocs et traumatismes.

Aromathérapie scientifique :

- Les huiles essentielles adaptées à la pédiatrie.
- Indications, les contre-indications, les précautions d'emploi, les posologies, les voies d'administration des huiles essentielles utilisées dans le cadre de la pédiatrie
- Les grandes familles biochimiques des huiles essentielles utilisées en pédiatrie.

Savoirs-faire

- Aromathérapie sensorielle :
 - Saura accéder par le sens olfactif aux différents messages transmis par les notes aromatiques des plantes utilisées en pédiatrie
 - Pourra recueillir en lui des observations fines sur les effets thérapeutiques des huiles essentielles utilisées en pédiatrie
- Soins de chaleur :
 - Saura adapter les gestes d'effleurages rythmiques aux enfants.
 - Pourra faire des préparations d'huiles essentielles et d'huiles végétales avec des dilutions adaptées aux enfants.
 - Saura réaliser des cataplasmes, des enveloppements à base de tisanes et d'huile chaude dans le cadre des maladies infantiles.
- Accompagnement global :
 - Saura observer, être à l'écoute de l'enfant et adapter le soin.
 - Saura conseiller en application cutanée ou en olfaction des substances aromatiques adaptées aux enfants.

Savoirs-être

- Attitude intérieure du soignant accompagnant un enfant.
- Ecouter globalement en prenant en compte

- Les signes cliniques et symptômes de l'enfant
- Les ressources et la vitalité de l'enfant
- La dimension émotionnelle et psychique de l'enfant
- Son environnement familial

Public concerné

Infirmières et aides-soignantes diplômées d'État.

Prérequis

Diplôme d'infirmier(e) ou d'aide-soignant(e).

Contenus

Apports théoriques (3 h) :

- **Les principaux maux de l'enfance** : Respiration, digestion, la peau, les maladies infantiles, les douleurs, les chocs et traumatismes.
- **Etude approfondie de quatre huiles essentielles utilisées en pédiatrie** :
 - Famille et particularités botaniques,
 - Composition et spécificités biochimiques,
 - Propriétés et indications thérapeutiques
 - Huiles essentielles apparentées.
- **Les huiles essentielles, les huiles végétales et macérations solaire utilisées en pédiatrie** :
 - Indications, Contre-indications, précautions d'emploi.
 - Posologies en fonction de l'âge et du poids.

Travail de groupe (6 h) :

- **Olfaction de quatre huiles essentielles à l'aveugle.** Echanges, mise en commun.
- **Cas concret.**

Pratique (12 h):

- Effleurages rythmiques principaux adaptés à la pédiatrie.

Enveloppements de chaleur utilisées en pédiatrie

Progression et méthodes pédagogiques

Méthodes inductive et déductive combinées : en partant d'expérimentation sensorielle, assimiler les connaissances puis les mettre en pratique.

- Travaux de groupe : Olfaction. Cas concret.
- Exposés théoriques.
- Ateliers pratiques : effleurages rythmiques, enveloppements.

Modalités d'évaluation et de validation

Evaluation

Au démarrage : les attentes des participants seront recueillies par la formatrice lors du lancement de la formation pour bien reformaliser les objectifs de la formation.

A l'issue de la formation : la satisfaction des participants sera évaluée lors d'un tour de table, et à l'aide d'un questionnaire de satisfaction "à chaud" remis aux participants.

Les participants seront également invités à autoévaluer les connaissances nouvellement acquises à travers un QCM.

A distance de la formation : le participant recevra un questionnaire d'évaluation à froid, afin d'indiquer l'impact de la formation sur sa pratique professionnelle.

Validation

Délivrance d'une attestation de formation

Supports de formation

Supports de cours numériques

Bibliographie

Intervenante

Sophie Martin, infirmière DE, praticienne en soins de chaleur.

Organisation de la formation

Durée

21 h réparties en cours théoriques et pratiques, sur trois jours.

Dates

25-26-27 janvier 2021

Lieu

Le domaine de la Côte Claire. 38510 Saint-Sorlin de Morestel.

Nombre de places ouvertes

12 participants maximum

Prix

Tarif inter :

Financement individuel : 475€

Financement institutionnel : 690€

Tarif intra :

Nous consulter