

COMPÉTENCES

Savoirs associés

DIAGNOSTIC INFIRMIER ET PROJET DE SOIN

Définition des besoins du patient.
Élaboration d'un projet de soin.

Observer et écouter le patient en prenant en compte sa dimension physique, sa dimension émotionnelle, sa vitalité et son individualité.

S1. S2. S3. S4.
SE1

SOIN

Préparation de la salle

Créer une ambiance protectrice et chaleureuse. Préparer les linges et le matériel

SE3

Accueil du patient et entretien infirmier

Mettre le patient en confiance
Observer et écouter.

S3. S4. SE1

Diagnostic infirmier

En tenant compte du projet de soins et des besoins du jour, établir un diagnostic infirmier. L'infirmier ou le confirmer en faisant respirer les huiles au patient ; et en déduire les substances accompagnant le soin et les effleurages à effectuer.

S1. S2. S5. SF1

Préparation du soin

Préparation aromatique
Installation du patient en préservant son intimité et sa dignité et en maintenant sa chaleur corporelle .

S5. SE2

Effleurages rythmiques

Observer, écouter, sentir, accueillir le corps avec les mains et adapter éventuellement le geste d'effleurage.
Réaliser les effleurages rythmiques avec la substance choisie.

S2. SF4. SF2

Suivi du soin

Conseils sur l'utilisation des huiles pour prolonger le soin en autonomie.

S5. SF1. SF3

RELATION D'AIDE

Écoute active et empathie

Créer un climat chaleureux d'accueil et de confiance tout au long du soin.

SE1. SE2. SE3



SAVOIRS ASSOCIES

Savoirs

- **S1** Les Soins de Chaleur et rôle propre infirmier (les diagnostics infirmiers)
- **S2** Objectifs, indications et contre-indication des effleurages
- **S3** Les 4 éléments constitutifs de l'être humain
- **S4** Les 3 grands systèmes du corps humain (système neurosensoriel, rythmique et métabolique)
- **S5** Aromathérapie scientifique :
 - Les grandes familles de plantes aromatiques.
 - Indications, les contre-indications, les précautions d'emploi, les posologies, les voies d'administration des huiles essentielles couramment utilisées (avec développement de la voie olfactive et externe).
 - Les grandes familles biochimiques des huiles essentielles, leurs propriétés principales.
 - Les huiles essentielles soutenant les différents systèmes du corps humain.
 - Les points de repères visuels comme le principe de référentiel bioélectronique de Pierre Franchomme et/ou la représentation triangulaire de Philippe Mailhebiau

Savoir-faire

- **SF1** Aromathérapie sensorielle :
 - Saura accéder par le sens olfactif aux différents messages transmis par les notes aromatiques de la plante
 - Pourra recueillir en lui des observations fines sur les effets thérapeutiques des huiles essentielles.
- **SF2** Soins après avoir établi un diagnostic infirmier :
 - Pourra réaliser les principaux effleurages rythmiques afin d'appliquer les substances avec le geste adapté.
 - Pourra faire des préparations d'huiles essentielles et d'huiles végétales avec des dilutions adaptées répondant à une situation de soin donnée.
 - Pourra réaliser des enveloppements à base de pommade et d'huile chaude.

- **SF3** Accompagnement après avoir établi un diagnostic infirmier :
 - o Saura conseiller en application cutanée des substances aromatiques à ses patients.
 - o Saura conseiller en olfaction des substances aromatiques à ses patients.
- **SF4** Observer, écouter, sentir, accueillir le corps avec les mains pour préciser le diagnostic infirmier et adapter les gestes.

Savoir être

- **SE1** Ecouter globalement en prenant en compte
 - o La dimension physique, signes cliniques et symptômes.
 - o Les ressources et la vitalité
 - o La dimension émotionnelle et psychique
 - o L'individualité
- **SE2** Respecter le corps et la personne pour préserver :
 - o Son intimité
 - o Sa dignité
- **SE3** Développer une écoute attentive, protectrice et chaleureuse.